



Boissieres Marc

GAME PLAY INNOVANT: MASSAGE CARDIAQUE

Situation en France

Près de 20 000 personnes meurent chaque année, en France, d'accidents dans un environnement familial (à la maison, sur les routes, au travail,...). **C'est pendant le temps que mettent les secours pour arriver que peut s'aggraver l'état de la victime, et c'est pendant ce laps de temps qu'il faut agir !**

Sauver une vie n'appartient pas qu'aux secouristes de la Croix-Rouge, au Samu ou autres professionnels des secours ou personnels médicaux.

Grâce à des réflexes de survie, à des gestes simples, vitaux, qui s'apprennent, chacun, « de 7 à 77 ans », peut sauver des vies.

Lien : <http://www.croix-rouge.fr>



Situation en France



Etat des lieux

Point

- **Accidents de la vie courante**

5 millions de personnes victimes chaque année d'un accident de la vie courante

dont 1 million d'enfants

500.000 hospitalisations.

20.000 décès par an

- **Accidents de la route**

5.318 morts en 2005

108.076 blessés en 2005

1 million de morts et 50 millions de blessés à travers le monde

- **Accidents du travail**

1000 morts par an

Ces victimes peuvent être sauvées par des gestes simples que nous pouvons facilement effectuer en attendant l'intervention du médecin, du Samu ou des Pompiers. Ces gestes simples, nous les appelons "les gestes qui sauvent".



Exemple de situation Critique: La noyade (1/3)

En France :

En 1992, le taux d'incidence par sexe des noyades mortelles dans la population française (16) est de 1,9 pour 100.000 hommes et 0,5 pour 100.000 femmes.

Lien : <http://www.urgence-pratique.com/2articles/medic/Noyades.htm>



Exemple de situation Critique: La noyade (2/3)

LES TYPES DE SECOURS :

Les sapeurs pompiers sont intervenus dans 100% des cas (puisque c'est par eux que les fiches de recueil de données ont été remplies), leur intervention pouvant être couplée à celle du SMUR (dans 13,55% des cas), d'un Médecin Sapeur-pompier (9%), d'un Anesthésiste Réanimateur (6%), ou encore d'un médecin généraliste (5%).

A noter qu'il a été pratiqué un "bouche à bouche" par un témoin dans seulement 2,85% des cas dont 1,22% par un médecin qui se trouvait sur place.

Le délai entre l'accident et l'alerte : Moyenne, 8 mn. Ecart type, 13 mn.

Le délai entre l'alerte et l'arrivée des secours : Moyenne, 8 mn. Ecart type, 9 mn.

Le délai entre l'accident et l'arrivée des secours : Moyenne, 15 mn. Ecart type, 14 mn.

Le délai entre l'accident et l'arrivée d'un médecin : Moyenne, 19 mn. Ecart type, 15 mn.



Exemple de situation Critique: La noyade (3/3)

« La durée maximale compatible avec une survie sans séquelle se situe entre 7 à 10 min. »

(lien :

http://www-ulpmed.u-strasbg.fr/medecine/cours_en_ligne/cours_annee2001/reanimat

)

Lien : <http://www.urgence-pratique.com/2articles/medic/Noyades.htm>



- ① "Le code du travail prévoit que "dans chaque atelier où sont effectués des travaux dangereux, dans chaque chantier occupant 20 personnes au moins pendant plus de quinze jours où sont effectués des travaux dangereux, un membre du personnel doit avoir reçu obligatoirement l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence." (art. R241-39). "



Brevet de Secours Civique niveau 1

QUELS SONT LES PRE-REQUIS ?

Il n'y a pas de pré-requis pour suivre la formation PSC 1, aucune connaissance préalable n'est nécessaire. **A partir de 10 ans**, tout le monde peut suivre cette formation.



Concept

Créer un **SERIOUS GAME** qui guide et forme des particuliers à l'apprentissage du massage cardiaque, dans le but de susciter chez eux l'envie de passer le brevet de secours civique niveau 1.



Cahier des charges

I. Marketing (1/2)

Cible :

Tout public, à partir de 10ans de toute classe d'âge.

Viser plutôt les jeunes (intérêt pour les nouvelles technologies, future génération de secouristes).



Cahier des charges

I. Marketing (2/2)

Stratégie :

- Mettre un lien sur des sites qui forment à l'ASC1, par exemple croix rouges, Unité Mobile de Premier Secours et d'Assistance médicale du Puy de Dôme.
- Intégrer un lien dans les cahiers d'éducation civique des collégiens.
- Avoir l'aval du ministère de la santé ou d'un organisme reconnu comme la croix rouge pour assurer une certaine légitimité au Jeu.



Cahier des charges

II. Scénario (1/5)

Définition :

Le massage cardiaque (où compression thoracique) est un geste réalisé en association avec une ventilation artificielle , dans le cadre d'une réanimation cardio-pulmonaire.

Sa technique varie légèrement suivant qu'il est appliqué :

sur un adulte ou un enfant de plus de 8 ans,
sur un enfant de moins de 8 ans,
sur un nourrisson.



Étape 1:
1^{er} Choix

Lien: http://www.distrimed.com/conseils/page_massage_cardiaque.htm



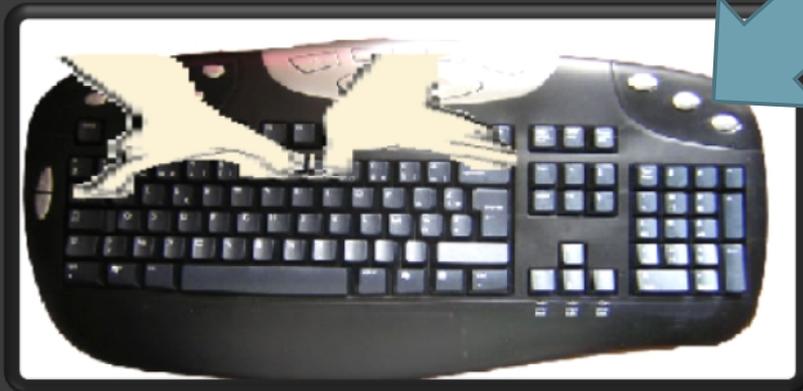
Cahier des charges

II. Scénario (2/5)

« Déterminez la zone d'appui de la façon suivante :
repérez, de l'extrémité du majeur, le creux situé en haut du sternum à la base du cou,
repérez, du majeur de l'autre main, le creux où les côtes se rejoignent (en bas du sternum)
déterminez le milieu du sternum. »



Étape 2:
Placement



Lien: http://www.distrimed.com/conseils/page_massage_cardiaque.htm



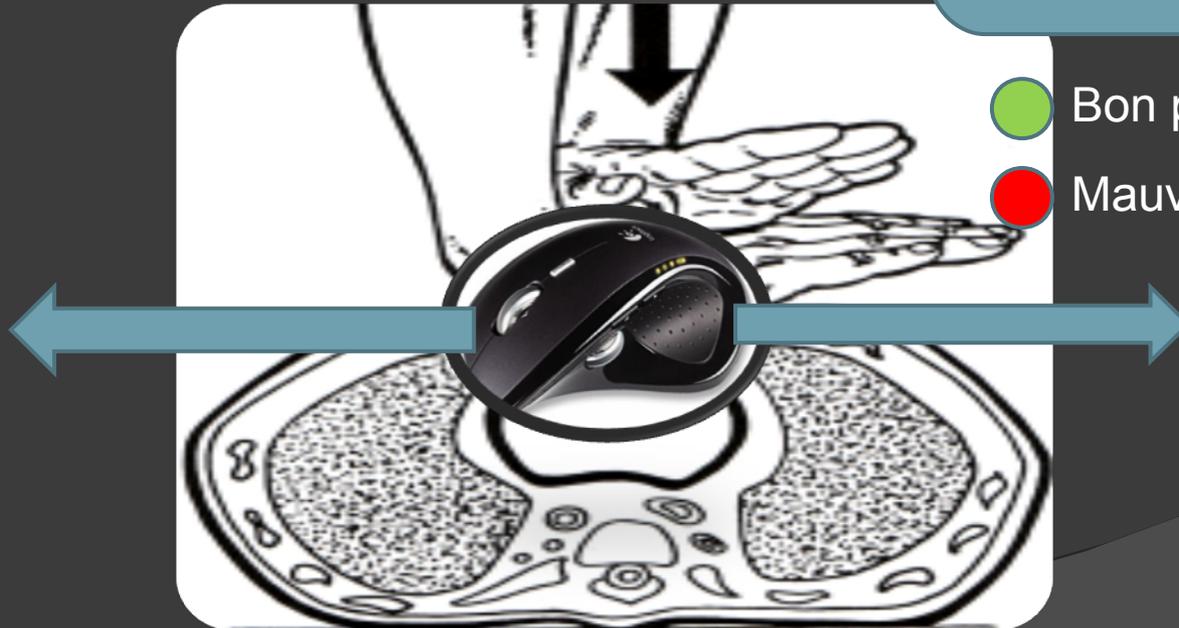
Cahier des charges

II. Scénario (3/5)

« Placez le talon d'une main juste en dessous du milieu repéré (c'est-à-dire sur le haut de la moitié inférieure du sternum).

Cet appui doit se faire sur la ligne médiane, jamais sur les côtes. »

Étape 3: Positionnement



- Bon positionnement
- Mauvais positionnement



Cahier des charges

II. Scénario (4/5)

« Poussez vos mains rapidement vers le bas, les bras bien tendus, les coudes bloqués (vos mains doivent descendre de 4 à 5 centimètres), puis laissez-les remonter.

Veillez pendant toute la manœuvre à rester bien vertical par rapport au sol et à ne pas balancer votre tronc d'avant en arrière.

Les mains doivent rester en contact avec le sternum entre chaque compression.

La durée de compression doit être égale à celle du relâchement de la pression sur le thorax.

Le thorax doit reprendre ses dimensions initiales après chaque compression (pour que l'efficacité des compressions thoraciques soit maximale). »

Lien: http://www.distrimed.com/conseils/page_massage_cardiaque.htm



Étape 4:
massage

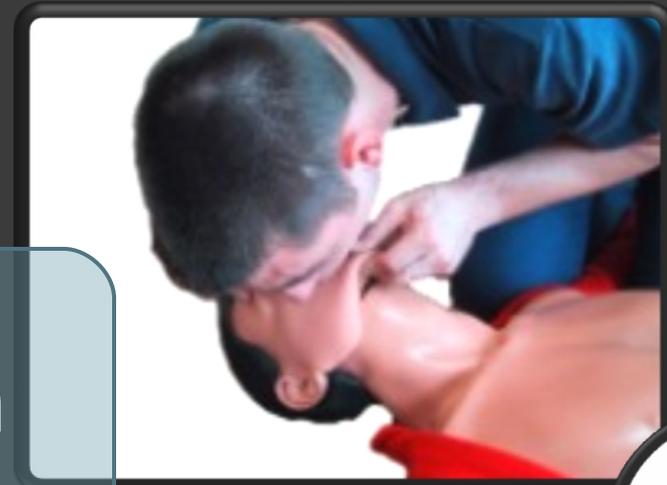
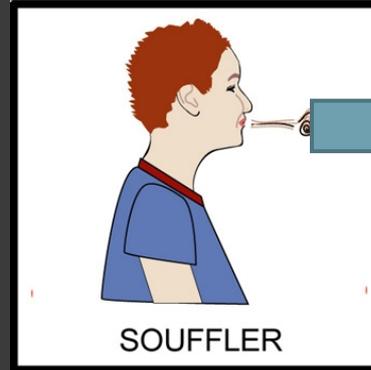


Cahier des charges

II. Scénario (5/5)

« **Toutes les 15 compressions, intercalez 2 insufflations.**

Le passage des insufflations aux compressions et des compressions aux insufflations doit être effectué aussi rapidement que possible, sous peine de diminuer l'efficacité de la réanimation cardio-pulmonaire. »



Étape 5:
Respiration
artificielle



Cahier des charges

III. Aspect technique

« Fin 2005, 40% des foyers français étaient connectés à l'Internet (soit 9,8 millions de foyers), et les trois quarts d'entre eux (74%) étaient abonnés au haut débit, ce qui maintient la France au premier rang européen pour le nombre de lignes haut débit. »

En Flash, et mis en ligne car facile d'accès sur ordinateur ayant internet et un micro.



Lien :

<http://www.clubic.com/actualite-31070-etude-les-francais-la-micro-et-internet.html>

Cahier des charges

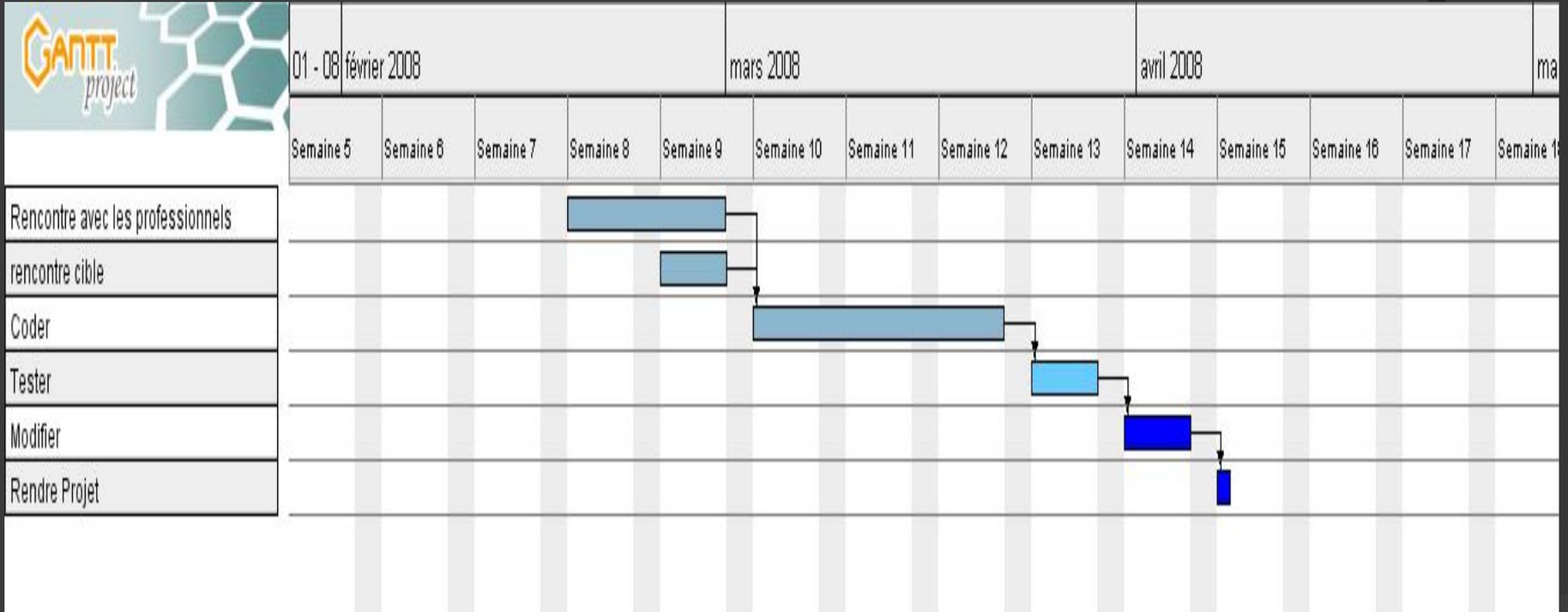
IV. Cahier artistiques

- ADO  utilisation simple.
- Pas trop de textes ou sinon bien les alterner avec les parties applicatives, peut être sous forme de question réponse pour être sur que les enfants lisent le texte.
- Envisager la possibilité de créer des comptes pour éventuellement éviter de remettre les explications au bout d'un certain nombre d'utilisation.



Cahier des charges

V. Budget/Planning



Cout (7 semaines) par 1 ingénieur (environ 32K€ par an) :
 4300€+500€ de faux frais,
 Soit 4800€.

Lien:

http://cadres.apec.fr/delia/MarcheEmploi/SalairesParFonction/ApecViewDetails/currentTopic_TOP_1734/currentTopic_ART_num...



Cahier des charges

VI. SAV

« 72 % des Français de plus de 15 ans interrogés ont déclaré être équipés d'un téléphone portable. En moyenne, ils sont équipés depuis 5,5 ans et ont possédé 3,2 appareils sur cette période. »

On peut envisager de déplacer le support d'utilisation en passant sur le téléphone portable (micro intégré mais difficile pour intégrer la portabilité) à négocier dans le contrat.



Lien :

<http://www.clubic.com/actualite-31070-etude-les-francais-la-micro-et-internet.html>



EMERGENCY[®]
first response

MERCI

